

## Persönlichkeits- und Kompetenz-Profil

Menschen, die Erfüllung im Arbeitsleben erfahren, arbeiten effektiv, effizient und mit Begeisterung. Jeder Mensch verfügt über individuelle Talente, die ihn beständig begleiten und sein Verhalten beeinflussen. Talent lässt sich durch Übung und Erfahrung zu echter Stärke ausbauen. Der gezielte Einsatz dieser Stärken führt zu überdurchschnittlichen Leistungen, Motivation, Energie und Lebensfreude.

Insbesondere dann, wenn es um die berufliche Orientierung oder Neuausrichtung geht, ist Klarheit über die eigenen Talente und Stärken wichtig. Zudem ist Klarheit über geeignete Rahmenbedingungen für deren Entfaltung bedeutsam. Mit diesem Wissen lässt sich der eigene Kurs gut ausrichten und das finden, was zu einem passt.

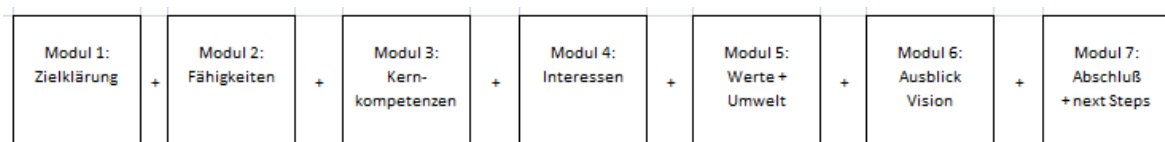
Wir begleiten Menschen in unterschiedlichen Lebens- und Berufsphasen dabei, ihre individuelle Standortanalyse zu Fähigkeiten, Ressourcen und Kompetenzen zu erarbeiten. Im Dialog und durch gezielte Aufgaben entsteht in diesem intensiven Coaching-Prozess ein individuelles Persönlichkeits- und Kompetenzprofil.

In der intensiven Auseinandersetzung mit wesentlichen Fragen zur eigenen Persönlichkeit werden "innere Berufung" und das individuelle Kompetenz-Profil immer klarer. Das eigene Profil wird überprüft, gestärkt und integriert und gewinnt dadurch Überzeugungskraft. Dies führt zu selbstbewussterem Auftreten und zum mutigen Gestalten der eigenen Lebensvision.

Das Individual Coaching besteht aus sieben Modulen. Zwischen den einzelnen Modulen gibt es schriftliches Material mit Übungsanleitungen und Arbeitshilfen zur Selbstreflexion. Für die Bearbeitung sind wöchentlich 2-3 Stunden einzuplanen.

Wir empfehlen einen Abstand von zwei Wochen zwischen den einzelnen Modulen. Die gesamte Programmdauer beträgt 12 Wochen.

### Ablauf und Inhalte



### Ziel des Programms

Ein individuelles Persönlichkeits- und Kompetenz-Profil erstellen.

### Referentinnen

Brigitte Büchel, Regine Bruns oder Ellen Schepp-Winter

### Kosten

€ 890,- für alle sieben Coaching-Module und das Arbeitsmaterial mit Übungsanleitungen und Arbeitshilfen. Die Gesamtstundenzahl liegt bei 10 individuellen Coaching-Stunden.