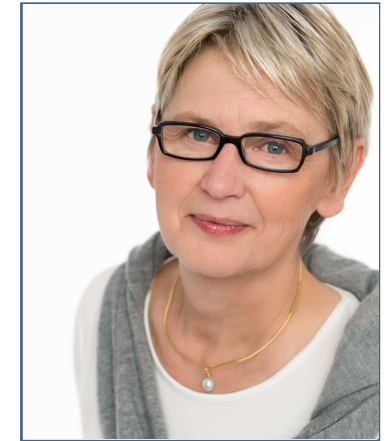


Ellen Schepp-Winter



Profil

+49 (0) 2241 - 5 65 91

ellen.schepp-winter@beraterkooperation.com

Büro

Hohenzollernstr. 43
53721 Siegburg

Coachings / Praxis

Kaiserstr. 9
53113 Bonn

Branchenkompetenz

- Verwaltung
- Gesundheit
- Bildung und Beratung
- Touristik
- NGOs

Sprachen

- Deutsch
- Englisch

Schlüsselprojekte

Mentoringprogramm „Fit für Führung“ in einer Stadtverwaltung; Beratung der internen Programmleitung, Durchführung der Workshops, Evaluierung des Programms.

Achtsamkeitstrainings für Führungskräfte in der Pflege zur Stress- und Burnoutprophylaxe; Achtsamkeit in der Führungsrolle; modulare Reihe mit jährlichen Auffrischtagen.

Teamcoachings von Führungskräften einer Kommune mit den Zielen Führungskräfte in ihren Rollen zu stärken und die Führungskultur insgesamt zu entwickeln. Mehrjährige Maßnahme, die in kollegiale Beratung überführt wurde. Konzeption, Durchführung und Evaluierung.

Achtsamkeitstrainings MBSR, 5-tägige offen ausgeschriebene Bildungsurlaube zur Stress- und Burnoutprophylaxe.

Teamcoachings für Führungskräfte einer Hotelkette an den jeweiligen Standorten.

Methodische Kompetenz

- Teamcoaching
- Führungskräftecoaching
- Supervision
- Moderation
- Evaluation
- Programm- und Konzeptionsentwicklung
- Achtsamkeitstraining MBSR

Berufliche Erfahrungen

Seit 2009
Stressbewältigung durch Achtsamkeit MBSR

Seit 1992
Beraterin und Trainerin für Personal- und Organisationsentwicklung

Seit 1992
Praxis für Gestalttherapie und Coaching, Bonn

Aus- und Weiterbildung

2008 / 2009
Achtsamkeitstraining MBSR, MBSR-Lehrerin, Institut für Achtsamkeit

1999 – 2000
Dialogprozess-Begleiterin (Facilitator), Osnabrück Insights Discovery, Akkreditierung

1997 - 1998
Organisations- und Personalentwicklung, ISB Wiesloch

1996
Heilkundliche praktische Psychotherapeutin

1987 - 1988
Körpertherapie, GENI, Lehrtrainer Michael Smith

1983 - 1989
Gestalttherapie, GENI, Frankfurt

1977 - 1982
Diplom-Pädagogin, Koblenz